

Hartsvriendinnen

Raken jij en je beste vriendin ook nooit uitgepraat? Deze week vertellen Namfon (41) en Meta (41) over hoe ze elkaar al in de kleuterklas leerden kennen en sindsdien onafscheidelijk zijn.

‘We reden in volle vaart met de fiets een tent in’

META (41)

Thuis: getrouwd met Marcel (42), moeder van twee zonen (7 en 11 jaar)

Werk: klantenservicemedewerker

Hobby's: borrelen, eropuit gaan, foto's maken voor Instagram @menm_homestyle

NAMFON (41)

Thuis: single

Werk: freelance marketeer en coach

Hobby's: reizen, eropuit gaan, relaxen op het strand



DIY'en in de tuin, 1994.



Borrelen in de tuin, 2021.



Samen tv kijken, lang geleden :)



Gezellig trouwjurken passen als vriendinnenuitje, 2019.

Toen ik haar voor het eerst zag, dacht ik...

Meta: “Dat weet ik niet meer, maar ik herinner me nog wel dat we met elkaar wilden afspreken na schooltijd. We zaten in de kleuterklas en waren allebei vier jaar. Ik durfde niet met Namfon mee naar huis, dus zij ging met mij mee. Na die speelmiddag waren we beste vriendinnen.”

Namfon: “We wilden elke dag met elkaar spelen en zaten helemaal aan elkaar geplakt.”

Meta: “Helaas werden we na

groep drie uit elkaar gehaald. Waarom wist niemand, maar ik vermoed dat onze toenmalige juf het goed leek als we ook andere vriendinnetjes kregen.”

Namfon: “En onze klas werd ook opgesplitst. Ik kwam in de combinatiegroep 3-4 en Meta in groep 4-5.”

Meta: “Toch lieten we ons daardoor niet tegenhouden. Na schooltijd spraken we alsnog elke middag af. Waar ik was, was Namfon. Zelfs toen mijn moeder toen ik tien jaar was borstkanker kreeg en in het

ziekenhuis lag, ging Namfon mee op bezoek. Dan speelden we in het ziekenhuis verder.”

Op dit moment wist ik: op jou kan ik bouwen

Namfon: “We waren erg met elkaar verweven. Als er iets was, was Meta de eerste met wie ik dat deelde.”

Meta: “En andersom ook. Dat mijn moeder borstkanker kreeg, heb ik trouwens niet als heel traumatisch ervaren. Natuurlijk was het erg, maar ik heb nooit gedacht dat het ook mis kon gaan met mijn moeder.

En gelukkig overleefde ze het en is ze er nog steeds.”

Namfon: “Helaas werd mijn moeder toen ik 29 was ook ziek. Ze kreeg een hersenbloeding en werd daarna nooit meer de oude. Zo kon ze niet meer lopen en praten en had ze 24 uur per dag zorg nodig. Erg heftig, maar ook in die periode kon ik rekenen op de steun van Meta.”

Meta: “Natuurlijk, ik kende Namfons moeder al van kleins af aan. Ik schrok dus net zo van het nieuws. Af en toe ging ik met Namfon mee naar haar moeder. Als ik mijn kinderen meenam, vond ze dat altijd leuk. Voor mij was het moeilijk om Namfons moeder zo te zien. Ik had een goede band met haar en had erg met haar en de rest van Namfons familie te doen.”

anders, maar ik was heel blij dat ik Meta had. Zij was degene die bij mij in de familiekamer van het uitvaartcentrum zat en bij haar vond ik in alle hectiek mijn rust.”

Onze mooiste herinnering samen:

Namfon: “We waren een keer samen met Meta’s ouders op kampeer-vakantie aan de Atlantische kust. Met de fiets reden we van de top van een duin, Meta zat voorop en ik achterop, en we konden niet meer remmen. Het gevolg: we zoefden met volle vaart een tent in.”

Meta: “Namfon werd van de fiets gelanceerd en struikelde in haar val over een scheerlijn.”

Namfon: “Daar zat ik dan, helemaal beduusd.”

Meta: “We kwamen niet meer bij. Het was ook echt weer wat voor ons!”

Namfon: “Dat was zo’n gekke en leuke vakantie, we hebben het er nog vaak over gehad.”

Dit waardeer ik aan haar

Namfon: “Bij Meta kan ik zijn wie ik ben. Ik hoef me nooit anders voor te doen, ook niet als ik verdrietig ben. Ze is altijd vrolijk, zorgzaam en positief. Dat vind ik mooie eigenschappen.”

Meta: “Wat ik vooral aan Namfon waardeer, is dat ze meteen voor mij klaarstaat. Ik hoef maar te bellen en ze is er. En wat ik ook fijn vind, is dat we elkaar niet elke dag hoeven te spreken om te weten dat het goed zit tussen ons. We hebben allebei een druk leven en zien elkaar wanneer we kunnen, maar als het even niet kan, dan is dat prima. Echte vriendschap vind ik dat!” ♡



De 24ste verjaardag van Meta, 2006.

‘Na groep drie werden we uit elkaar gehaald’



Onze zelfgeplante zonnebloem, 1992.



Op vakantie op Kreta in 2002, beiden net geslaagd voor het mbo.



Dansen op een festival in 2022.

Dit maakten we samen ook mee:

Namfon: “In 2017 overleed mijn vader plotseling. Ik was op reis in Thailand toen ik door mijn broer werd gebeld. Ik was in shock. Ik kon het gewoon niet geloven en belde meteen Meta. Zij moest het nieuws weten voordat ze het van iemand anders zou horen.”

Meta: “Erg verdrietig natuurlijk. En alsof dat nog niet genoeg was, overleed Namfons moeder drie jaar later. Ik vond het vreselijk voor Namfon.”

Namfon: “Leuk was inderdaad

Ja of nee

In voor een buitenlandavontuur

Namfon: “Ik heb tijdens mijn studie zes maanden stage gelopen op een Franse camping, maar Meta moet daar echt niet aan denken. Zij is een echte huismus.”

Feestbeesten

Meta: “Zeker! Op feestjes gaan we samen altijd lekker los.”

Samen op vakantie

Meta: “Jazeker. Elk jaar ga ik met mijn familie een weekendje weg en Namfon gaat dan standaard mee.”

MET JE VRIENDIN IN VRIENDIN?

Willen jullie meedoen? Op Vriendin.nl zoek je op 'hartsvriendinnen', daar vind je het formulier waarmee je je kunt opgeven.